

Seminarplan

Titel	Systemische Beratung - Grundlagen
Untertitel	Systemische Techniken zur lösungsorientierten und konstruktiven Kommunikation in einem sich ständig wandelnden gesellschaftlichen, beruflichen und persönlichen Umfeld
Die gesellschaftspolitischen Anteile sind markiert (20% von 40 UE= 8UE)	

Montag	Lernziele und Inhalte (Stichpunkte)	Methoden	UE
9.00-12.00	Begrüßung der Teilnehmer:innen, Vorstellung der Seminarleitung und der Kursteilnehmenden • Erwartungen, Motive, Kenntnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden • Einführung in das Seminarprogramm: Überblick des Seminarablaufs, Durchführung und Organisation Thematischer Einstieg - Erwartungen in Beruf und Gesellschaft durch veränderte Qualifikationsanforderungen im Rahmen lebenslanges Lernen Entstehungsgeschichte des Systemischen Ansatzes in Therapie und Beratung Grundlagen und Methoden systemischen Arbeitens Anwendungsfelder der systemischen Beratung	theoretischer Input, fragend-entwickelndes Unterrichtsgespräch Input durch die Kursleiterin, Diskussion in der Gruppe, Kleingruppenarbeit	1 2 1
60 min. Pause			
13.00-16.00	Einführung in die Systemische Gesprächsführung mit Beispielen für den Berufsalltag Methode: Fragetechniken 1 – die W-Fragen: Vorstellung und Übung	Power Point Präsentation mit Diskussion Kleingruppenarbeit, Rollenspiel	2 2

Dienstag	Lernziele und Inhalte (Stichpunkte)	Methoden	UE
9.00-12.00	Kommunikation im Beruf und Alltag verstehen: Sprache und Körpersprache - körperliches Statusverhalten - nonverbales Verhalten - Signale des Zuhörens und Verstehens - professionelle Kontaktaufnahme Systemische Haltung des Beraters - Selbstverständnis - Berater-Klienten-System - Allparteilichkeit und Neugier	Vortrag und Gruppenarbeit, Übungen im Rollenspiel Kleingruppenarbeit, Präsentation am Flipchart	2 2

	- Authentizität		
60 min. Pause			
13.00-16.00	Grundlagen der Auftragsklärung in der Beratungssituation -vom Anliegen zum Auftrag - Methoden der Auftragsklärung - Systemisches Verständnis von Problemen Fragetechniken Teil 2: Hypothetische Fragen (was wäre, wenn...	Kleingruppenarbeit, Rollenspiel Input, Übungen in der Gruppe, Rollenspiel	2 2

Mittwoch	Lernziele und Inhalte (Stichpunkte)	Methoden	UE
9.00-12.00	Schlüsselqualifikationen in einem sich ständig wandelnden beruflichen Umfeld: Selbstkompetenz, Sozialkompetenz, Grundannahmen des Systemischen Beratungsansatzes - Intention der Bedürfniserfüllung - Strategien zur Erfüllung der individuellen Bedürfnisse - Gegenüber als Auslöser, nicht Verursacher von Gefühlen und Handeln Biografie und Motivation des Beraters Arbeit mit dem Herkunftsfamiliensystem	Input, Gruppendiskussion, Kleingruppenarbeit Einzel- und Kleingruppenarbeit	2 2
60 min. Pause			
13.00-16.00	Grundlagen des lösungs- und ressourcenorientierten Denken Fragetechniken Teil 3: lösungs- und ressourcenorientierte Fragen	Power Point Präsentation mit Gruppendiskussion Input, Übungen in der Gruppe, Rollenspiel	2 UE 2 UE

Donnerstag	Lernziele und Inhalte (Stichpunkte)	Methoden	UE
9.00-12.00	Mitgefühl, Angst- und Sicherheitsempfinden - Auswirkungen beruflicher, privater und gesellschaftlicher Konfliktsituationen und möglicher Lösungsstrategien aus Systemischen Ansätzen Verändern und Bewahren in Beratungsprozessen Ziele und Interventionen	Vortrag, Kleingruppen- und Einzelarbeit Übung in der Kleingruppe, Rollenspiel	2 2
60 min. Pause			

13.00-16.00	Reflexive Fragen um bestehende Handlungsmuster zu hinterfragen und neue Perspektiven zu gewinnen	Vortrag und praktische Gruppenarbeit	2
	Frage Techniken Teil 4: Die Wunderfrage nach Steve de Shazer	Input, Übungen in der Gruppe, Rollenspiel	2

Freitag	Lernziele und Inhalte (Stichpunkte)	Methoden	UE
9.00-12.00	Wie gelingt der Transfer des Gelernten in den Alltag?	Vortrag und Übungen in der Kleingruppe mit anschließender Präsentation am Flipchart	3
	Kommunikationstheoretisches Modell- Die Axiome von Paul Watzlawick	Power Point Präsentation mit Diskussion	1
	Arbeiten mit Skalierungsfragen	Anleitung und praktische Umsetzung	
60 min. Pause			
13.00-16.00	Anwendungsbeispiele: Gesprächstechniken aus dem systemischen und lösungsorientierten Bereich Methode: Weitere Übungen mit Skalierungsfragen Wochenrückblick, Abschlussbesprechung / Feedbackrunde	Input, Übungen in der Kleingruppe Gruppen- und Einzelarbeit, Diskussion	2

Ausschreibungstext:

Die systemische Beratung ist ein vielseitig einsetzbares Verfahren, das in verschiedenen Lebens- und Arbeitsbereichen eingesetzt wird.

Der zentrale Gedanke ist: Probleme entstehen und bestehen nicht isoliert, sondern in Wechselwirkung mit dem sozialen Umfeld. Ziel ist nicht nur die Problemlösung, sondern auch die Stärkung von Ressourcen und Perspektivenvielfalt.

Diese systemische Weiterbildung vermittelt grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten der systemischen Beratung in verschiedensten Arbeitskontexten. Der Grundkurs führt in kompakter Form in die systemische Kommunikation, Denk- und Handlungsweise ein.

Die Fortbildung richtet sich an alle Personen, die im beratenden, sozialen, pädagogischen, psychologischen, medizinischen Bereich tätig sind, an Führungskräfte, Verantwortliche aus Personal- und Organisationsentwicklung sowie an alle, die ihre Gesprächs- und Beratungskompetenzen erweitern möchten.